

Progetto “il tè delle mamme”

14 ottobre 2009

L'idea di uno spazio per genitori e bambini fino ad un anno di età nasce per favorire l'incontro fra genitori che stanno vivendo le stesse gioie e gli stessi problemi.

Le finalità dell'attivazione dello spazio d'incontro sono legate all'aiuto dei genitori nella loro funzione genitoriale, partendo non tanto dalle loro difficoltà e dai loro deficit, quanto dalle loro risorse e competenze, che vengono attivate e potenziate attraverso strategie di intervento educativo – promozionale. Si tratta di promuovere, sostenere e potenziare forme di auto aiuto tra famiglie per supportare le famiglie stesse rispetto alle funzioni genitoriali, tramite una cultura della condivisione delle esperienze.

Nel nostro contesto socio culturale sostenere gli adulti nel momento in cui giovani adulti hanno il primo figlio è da molti studiosi considerato un processo di importanza cruciale con effetti preventivi.

In particolare il nostro lavoro è cominciato nel corso dell'anno partendo da una proposta della nostra educatrice Anna, che ha iniziato un dialogo con le neo mamme presso la sede del Pifferaio magico, un approfondimento sui loro bisogni, sulle loro emozioni, sul nuovo stile di vita che si presenta nel periodo successivo al parto. Questi cambiamenti portano immancabilmente ad una organizzazione nuova della propria vita, del proprio tempo, delle proprie priorità.

Diventa così necessario lasciarsi alle spalle il modo di vivere di prima e crearsi un nuovo stile di vita, in cui l'accudimento del neonato e il sintonizzarsi sui suoi bisogni diventano gli obiettivi primari.

Molte delle osservazioni che sono emersi dal dialogo a noi riportato si riferiscono proprio ai cambiamenti che sopraggiungono in modo irruente, al forte coinvolgimento emotivo, ad una serie di sconvolgimenti sia fisici che psichici, alle sensazioni e agli stati d'animo inattesi e inaspettati, dopo la nascita di un bambino:

“Quello che mi ha spaventata è stata la mia fragilità del tutto inattesa perché durante la gravidanza io pensavo solo in positivo e non avevo messo in conto il fattore psicologico e la paura di cadere in depressione”. E inoltre le neo mamme, consapevoli dei loro bisogni, ci hanno detto:

“E' bastato confrontarmi e trovarmi a parlare con altre mamme per capire che non ero la sola ma che quello che proviamo è molto simile” oppure:

“Secondo me le mamme hanno proprio bisogno di parlare e di scambiare idee con che vive in contemporanea la stessa esperienza” o ancora: *“Penso che la creazione di questo spazio sia veramente utile per creare legami di condivisione non sentendosi così da sole”* oppure: *“Credo sarebbe positivo l'apertura di uno spazio per incontrarsi tra mamme e scambiare dubbi, perplessità, gioie.”*

Da un'indagine condotta dalla società italiana di neonatologia l'80,8% delle neo mamme intervistate considera molto importante sapere tutto riguardo i controlli medici da effettuare. Seguono quelle sulle alimentazioni (62,6%), sugli aspetti normativi e legislativi che tutelano la donna (55,5%), sull'organizzazione dei corsi di preparazione al parto (51,4%), sull'affaticamento fisico e psichico (45,9%). La quasi totalità delle intervistate (92,7%) ritiene molto importante essere correttamente informata sull'allattamento, ma anche sulla posizione del bambino durante il sonno, sulle cause del pianto, su come fare il bagnetto e come eseguire il massaggio neonatale. Il 97,3% delle intervistate ritiene che il latte materno sia il miglior alimento per i neonati. L'Italia è il paese europeo in cui si allatta di più al seno, ma dobbiamo non creare sensi di colpa in quelle mamme che non possono allattare al seno e a rassicurarle sull'efficacia dei latti in polvere nel garantire ai loro bambini un corretto apporto nutrizionale.

Da qui la proposta di uno spazio d'incontro per i genitori dove ci sia un contesto ambientale facilitante dove i bisogni emergenti vengano compresi e accolti e il sapere dei genitori valorizzato. Tale spazio rientra in quella rete di supporto che fornisce gli aiuti necessari alla genitorialità, aiuti intesi come sentirsi sostenuti, circondati, appoggiati, valorizzati e aiutati in una parola... accuditi.

In questa logica il Comune di Vittuone ha accolto tali richieste sostenendo il progetto e fornendo uno spazio presso la sede del "Pifferaio Magico" presso il Centro socio Culturale.

Le neo mamme sono appunto le protagoniste del nostro progetto, dai loro racconti e dai loro bisogni si costruisce questo intervento del **tè delle mamme**.

Gli obiettivi generali della nostra proposta sono:

- Favorire l'aiuto e il confronto tra i genitori;
- Migliorare la qualità della salute e della relazione madre – bambino;
- Sostenere nelle neo mamme la capacità di cura del bambino con particolare riguardo all'attivazione dei comportamenti adeguati per la promozione del benessere familiare e sociale;
- Permettere l'incontro tra le mamme per evitare la solitudine e per prevenire la depressione post – partum;
- Incentivare lo scambio di esperienze relative alla cura e all'accudimento del proprio figlio;
- Fornire un accogliente e comodo spazio al di fuori delle mura domestiche per l'accudimento del bambino (cambio del pannolino, allattamento...);
- Aumentare la capacità di sostegno reciproco delle madri e di sostegno da parte della comunità;
- Costituire un luogo per la socializzazione e l'attività ludica dei bambini e degli adulti;
- Facilitare lo sviluppo cognitivo, emotivo e sociale del bambino;
- Vivere con i bambini un'esperienza fuori dalla quotidianità domestica;

Obiettivo a lungo termine

Realizzare gruppi di auto aiuto gestiti dalle stesse mamme.

Ipotesi di progetto

- Attivazione di percorsi di gruppo e/o individuali di incontro e/o formativi su temi specifici, emersi e proposti dai partecipanti;
- Individuazione di mamme facilitatrici e promotrici ed eventuale loro formazione e/o supervisione.

Riassumendo:

Il Tè delle mamme è:

uno spazio d'incontro per tutti i genitori con figli nel primo anno di vita che desiderino ritrovarsi e confrontarsi;

Il tè delle mamme nasce per:

accogliere le mamme e i papà con i loro bambini affinché possano condividere le diverse esperienze e le difficoltà dell'essere genitori;

attuare una serie di buone pratiche nei confronti di alcuni problemi comuni:

- la giusta quantità del sonno di un neonato;
- una piccola guida per capire il messaggio inviato dal bambino attraverso il pianto;
- i primi esperimenti culinari per abituarlo alle prime pappe;
- le buone regole per alleviare i fastidi durante la prima dentizione;
- come affrontare le coliche gassose che sono il disturbo più diffuso tra i neonati ed ancora come affrontare la gelosia di fratellini e sorelline;

mettere in comune il sapere dei genitori rispetto a: accadimento e cura del bambino, allattamento e svezzamento;

Vivere con il proprio bambino un'esperienza fuori dalla quotidianità domestica.

Il tè delle mamme offre:

un ambiente attrezzato con fasciatoio, scaldabiberon, cuscini, tappetoni.

I genitori con i loro bambini saranno accolti da un'educatrice comunale. Abbiamo sviluppato una serie di spunti da utilizzare nei prossimi incontri.

Analisi delle difficoltà e consigli pratici:

- Risolvere i problemi del sonno;
- Stimolare lo sviluppo motorio;
- Superare lo svezzamento;
- Valutare i miglioramenti del linguaggio;
- Facilitare il passaggio dal pannolino al vasino;

- Affrontare l'inserimento in un asilo nido.

Gli orari di apertura:

Una volta al mese il terzo martedì dalle ore 9,30 alle ore 12,00.

Per informazioni: Comune di Vittuone Assessorato ai Servizi Sociali: tel. 02/90.320.276

Fax 02/90.320.278

Educatrice Anna Vecchio: e-mail socio.assistenziale@comune.vittuone.mi.it