

## INCONTRO AL “TE DELLE MAMME CON IL DOTT. SANTUCCI

Nell’ambito delle iniziative promosse dallo spazio d’incontro “Il te delle mamme” il giorno 20 Aprile, il dott. Silvano Santucci (già primario del reparto di neo-natalità dell’Ospedale “Fornaroli” di Magenta ),ha incontrato le mamme che partecipano al progetto, per rispondere ad alcune domande e, in questo modo, portare avanti il suo personale impegno a sostegno della maternità.

Riportiamo, qui di seguito, una sintesi dell’incontro, ritenendo gli argomenti trattati di utilità per tutti i genitori.

**D:**

A proposito delle vaccinazioni facoltative anti-meningococco e pneumococco,le consiglierebbe alle mamme ?

**R:**

Il dott.Santucci ritiene che le posizioni in merito alla medicina debbano essere suffragate da dati scientifici,non è corretto che il medico esprima il suo parere personale, il medico deve dare informazione sui rischi e i vantaggi.

Deve “dare i numeri”,e i numeri dicono che il rapporto tra protezione dalla malattia ed eventuali rischi,riferito alle vaccinazioni in oggetto,ne dimostra la validità. Santucci raccomanda anche la vaccinazione anti-morbillo, in quanto nei soggetti non vaccinati, sussiste il rischio di contrarre la malattia in età adulta, nel qual caso il virus si manifesterebbe in modo assai più pericoloso.

**D.:**

E’ consigliabile introdurre il latte vaccino prima dei 12 mesi?

**R.:**

L’introduzione precoce del latte vaccino nella dieta del bambino,rende più frequente il presentarsi di un’ intolleranza in età adulta,quindi viene sconsigliata

**D.:**

Le pappe dolci possono sostituire il pasto salato?

**R**

Vi è un problema di obesità infantile assai diffusa e in continuo aumento per cui è consigliabile ricorrere il meno possibile ad alimenti

dolci,che,oltretutto, creano dipendenza, portando spesso il bambino a rifiutare nel tempo cibi che non sono dolci.

Per pappa salata deve però intendersi una pappa a base di brodo di verdure, senza aggiunta di sale, elemento altrettanto sconsigliabile.

D.:

Quanto deve bere un bambino durante lo svezzamento, al di fuori del latte materno?

R.:

Non vi è bisogno di somministrare acqua, sia durante l'allattamento che durante lo svezzamento. In ogni caso,anche nella stagione calda, se il bambino urina regolarmente non ha bisogno di assumere altri liquidi.

D.:Per la crescita dei denti, è utile l'assunzione del fluoro? E se lo assume la madre? In ogni caso come comportarsi durante la comparsa dei primi dentini?

R.:

L'assunzione del fluoro è consigliabile ma non prima dei 6 mesi, questo vale anche se il fluoro lo assume la mamma Per quanto riguarda la comparsa dei primi dentini si consiglia di adottare gli oggetti appositi raffreddati in frigo , evitare il miele rosato ed altre pomate dal sapore dolce. I dentini possono essere puliti con una garzina imbevuta nell'acqua.L'età in cui compaiono i primi dentini di solito è genetica.

D.:

Fino a che età si può dare il ciuccio senza danneggiare i denti?

R.Santucci consiglia di attenersi al buon senso. Il ciuccio è uno strumento di consolazione utile al bambino nei momenti cruciali. Si tratta di farne un uso regolato.,Se ne raccomanda l'uso durante i viaggi in aereo perché previene eventuali otiti.

D.:

Come comportarsi durante lo svezzamento se il bambino non mangia, è utile sostituire una pappa con un'altra più gradita?

R.:

Se il bambino non mangia una pappa, non è il caso di presentargliene un'altra, in questa fase il bambino comincia a costruire una propria personalità e individualità, iniziano anche le prime prove di forza nei confronti dell'adulto, questo vale per il cibo come per altri aspetti della vita del bambino. E' bene che la mamma non ceda ai ricatti,rincorrendo il bambino con proposte di cibo sempre diverse.Prima o poi si abituerà a

mangiare anche le pappe che in una prima fase non gradisce. Per evitare di iniziare il rapporto mamma-bambino-cibo in modo stressato, occorre, mantenere una certa fermezza, e non cadere nella trappola del ricatto, avendo presente che nella nostra società non corriamo il rischio che il bambino soffra la fame.

Il dott. Santucci raccomanda anche di non ricorrere al biscotto, che dà un apporto di calorie troppo elevato e mette a rischio la salute dei denti.

L'incontro con le mamme è proseguito affrontando argomenti intorno all'educazione del bambino, che inizia in tenera età, l'uso delle regole e la necessità di dire no, di riappropriarsi di una certa autorevolezza, (da non confondersi con l'autoritarismo bensì) assumere un atteggiamento contenitivo che aiuta il bambino a riconoscere i propri limiti e ad affidarsi ad un genitore che, senza voler essere perfetto, sappia indicare le cose "buone" da quelle "non buone"