



COOPERATIVA ITALIANA DI RISTORAZIONE

COMUNE DI VITTUONE  
ANNO SCOLASTICO 2017-2018  
INFANZIA - PRIMARIA



**MENU' AUTUNNO-INVERNO**

In vigore dal 9 ottobre 2017

**1 ° SETTIMANA**

| LUNEDI'                   | MARTEDI'                  | MERCOLEDI'                                            | GIOVEDI'                      | VENERDI'                          |
|---------------------------|---------------------------|-------------------------------------------------------|-------------------------------|-----------------------------------|
| Pasta al pesto            | Pasta agli aromi          | Risotto ai formaggi<br>(pizza margherita IV novembre) | Pasta con pomodoro e peperoni | Passato di legumi con crostini    |
| Frittata con patate*      | Cosce di pollo al forno   | Affettato di tacchino<br>(1/2 porz. x IV novembre)    | Cotoletta alla milanese       | Tonno all'olio d'oliva            |
| Finocchi julienne         | Carote* lesse             | Biete* all'olio                                       | Zucchine* trifolate           | Insalata mista                    |
| Pane – Frutta di stagione | Pane – Frutta di stagione | Pane – Budino                                         | Pane – Frutta di stagione     | Pane integr. – Frutta di stagione |

**2 ° SETTIMANA**

| LUNEDI'                     | MARTEDI'                                   | MERCOLEDI'                               | GIOVEDI'                                                  | VENERDI'                                      |
|-----------------------------|--------------------------------------------|------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| Pastina in brodo di verdure | Pasta aglio, olio e prezzemolo             | Pasta besciamella e zafferano            | Pasta al ragù<br>Lasagna alla bolognese<br>(gramsci-moro) | Risotto alla parmigiana                       |
| Polenta e bruscitt          | Lonza al forno<br>Bis di verdure* al forno | Tortino di legumi<br>Fagiolini* all'olio | Asiago DOP<br>(1/2 porz. Gramsci- moro)<br>Insalata verde | Hamburger di merluzzo*<br>Finocchi* gratinati |
| Pane – succo di frutta      | Pane – Frutta di stagione                  | Pane – Frutta di stagione                | Pane – Frutta di stagione                                 | Pane integr. – Frutta di stagione             |

**3 ° SETTIMANA**

| LUNEDI'                                             | MARTEDI'                   | MERCOLEDI'                | GIOVEDI'                  | VENERDI'                          |
|-----------------------------------------------------|----------------------------|---------------------------|---------------------------|-----------------------------------|
| Pasta in salsa aurora<br>Pizza margherita( materne) | Pasta al pesto             | Risotto allo zafferano    | Gnocchi al pomodoro       | Crema di di legumi con orzo       |
| Primo sale<br>1/2 porz. ( materne)                  | Bocconcini di pollo dorati | Frittata con formaggio    | Hamburger di manzo*       | Bastoncini di pesce*              |
| Spinaci* all'olio                                   | Misto di verdure crude     | Purè di patate            | Carote* all'olio          | Insalata verde                    |
| Pane – Budino                                       | Pane – Frutta di stagione  | Pane – Frutta di stagione | Pane – Frutta di stagione | Pane integr. – Frutta di stagione |

**4 ° SETTIMANA**

| LUNEDI'                                                      | MARTEDI'                                                    | MERCOLEDI'            | GIOVEDI'                                 | VENERDI'                          |
|--------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-----------------------|------------------------------------------|-----------------------------------|
| Pasta integrale al pomodoro<br>Pizza margherita<br>(gramsci) | Pasta al ragù<br>Lasagna alla bolognese<br>( IV nov-milani) | Pasta olio e grana    | Pasta con crema di lenticchie e pomodoro | Riso e prezzemolo                 |
| Prosciutto cotto<br>(1/2 porz. prosc. Cotto x gramsci)       | Formaggio spalmabile                                        | Erbazzone reggiano*   | Straccetti di tacchino/ Pollo agli aromi | Fil. platessa dorato*             |
| Carote julienne                                              | Insalata mista                                              | Macedonia di verdure* | Patate* al forno                         | Fagiolini* all'olio               |
| Pane – Frutta di stagione                                    | Pane – frutta di stagione                                   | Pane – yogurt         | Pane – Frutta di stagione                | Pane integr. – Frutta di stagione |

RISO, PASTA DI SEMOLA ED INTEGRALE, FARINA DI POLENTA E DI FRUMENTO, POMODORI PELATI/POLPA E PASSATA DI POMODORO, ORTOPRUTTA FRESCA, VERDURA GELO, UOVA GUSCIO/PAST., LEGUMI SECCHI, ORZO, FARRO, YOGURT, SUCCHI DI FRUTTA, CONFETTURE DI FRUTTA, BANANE EQUOSOLIDALI, BURRO, CACIOTTA, CRESCENZA PROVENIENTI DA AGRICOLTURA BIOLOGICA

I PIATTI CONTRASSEGNA TI CON \* POTREBBERO ESSERE PREPARATI CON MATERIA PRIMA SURGELATA

SI INFORMANO I CONSUMATORI ALLERGICI O INTOLLERANTI, O CHI PER ESSI (GENITORI O FAMILIARI, ETC...), A PORRE ATTENZIONE CHE NEGLI ALIMENTI E NELLE BEVANDE PREPARATI E SOMMINISTRATI POSSONO ESSERE CONTENUTI UNO O PIÙ DEI SEGUENTI ALLERGENI COME INGREDIENTE O IN TRACCE DERIVANTI DAL PROCESSO PRODUTTIVO: Cereali contenenti glutine, Frutta a guscio, Crostacei, Sedano, Uova, Senape, Pesce, Semi di sesamo, Arachidi, Anidride solforosa e solfiti, Soia, Lupini, Latte, Molluschi, e loro derivati  
Poiché le informazioni relative alla presenza di soggetti allergici sono state raccolte in precedenza mediante la presentazione di idonea certificazione medica, in fase di produzione verranno formulati pasti personalizzati, privi di ingredienti o tracce per cui risulta documentata una sensibilizzazione e/o allergia.